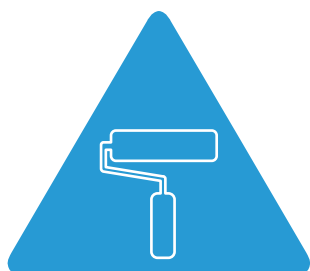


Hogares amigables con la demencia

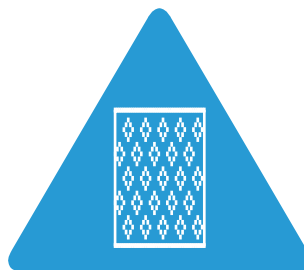
- Uno de cuatro hogares españoles convive con el alzhéimer de una u otra manera
- Ocho de cada diez personas que viven con esta enfermedad son cuidados en sus propios domicilios
- Solo dos de cada diez hogares de personas que viven con alzhéimer disponen de accesos y zonas comunes adaptados
- Las consecuencias más comunes de las barreras físicas en los enfermos son tristeza y agitación
- Los motivos económicos son la razón principal por la que más del 40% de cuidadores no puede adaptar los domicilios a las necesidades de las personas enfermas



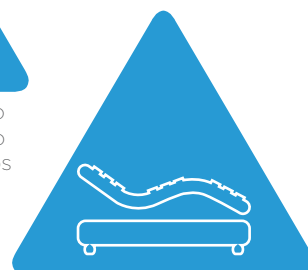
Crear contraste entre los colores de las paredes y el suelo sin llegar a ser estridentes. Evitar texturas geométricas o complejas en paramentos horizontales y verticales.



Optar por una decoración hogareña y confortable, conforme a estándares de diseño contemporáneos a los usuarios.



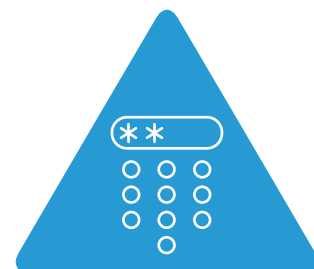
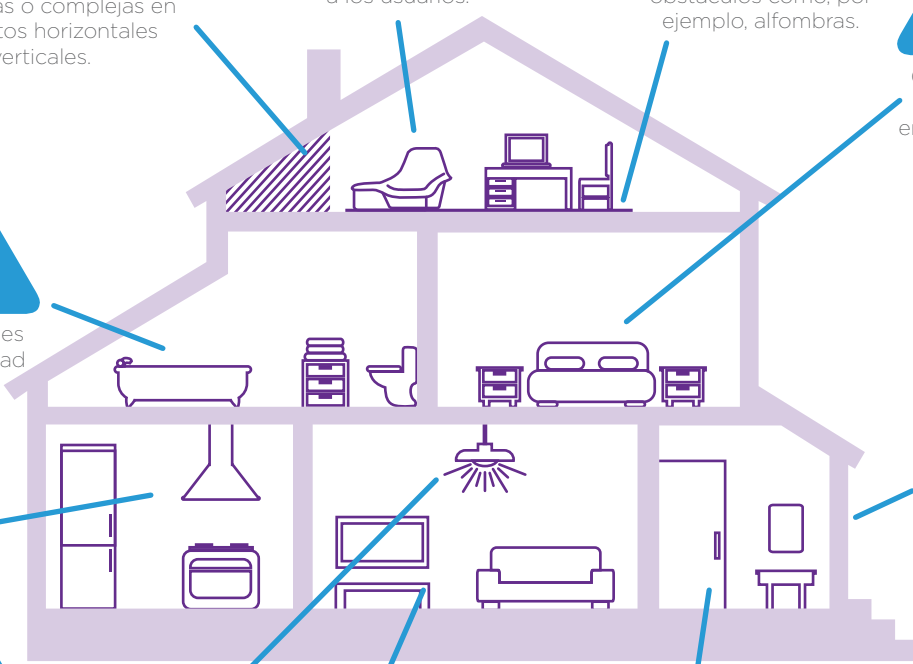
Disposición de mobiliario adecuado, prescindiendo de elementos innecesarios o que puedan suponer obstáculos como, por ejemplo, alfombras.



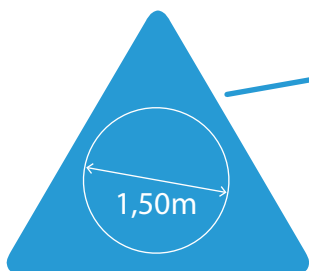
Cambiar la cama por cama adaptada. Elegir muebles ergonómicos con adaptación en altura.



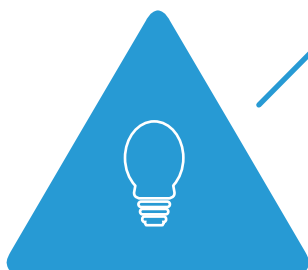
Adecuar a las necesidades de personas con movilidad reducida sanitarios y griferías.



Disposición de control de acceso en puertas de comunicación con el exterior y núcleos de comunicación vertical.



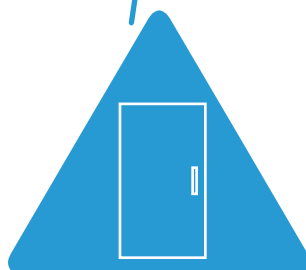
Estancias comunes 1,50m como mínimo de diámetro de acción.



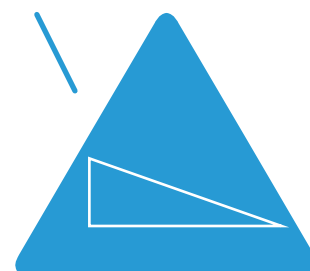
Adaptación de la intensidad y temperatura de color de la iluminación. En algunos casos, como en baños resulta útil la disposición de sensores.



Evitar o proteger los elementos que puedan generar situaciones peligrosas o de estrés como esquinas, bordes punzantes, espejos, etc.



El ancho recomendable de las puertas es a partir de 90cm de paso libre.



Facilitar accesos mediante ascensores, plataformas eléctricas y/o rampas.